

REGISTROS ADICIONAIS DE PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS (PANC) OCORRENTES EM RORAIMA, BRASIL

Mahedy Araujo Bastos Passos¹, Jaime de Liege Gama Neto²

1 Bióloga, Doutora em Botânica, Professora substituta da Universidade Estadual do Maranhão (UEMA/Campus Lago da Pedra), Lago da Pedra-MA.

2 Biólogo, Doutor em Entomologia, Professor Adjunto da Universidade Estadual do Maranhão (UEMA/Campus Lago da Pedra), Lago da Pedra-MA.

E-mail: mahedypassos@hotmail.com

Recebido em: 15/05/2026 – Aprovado em: 05/06/2026 – Publicado em: 30/06/2026

DOI: 10.18677/EnciBio_2026B17

RESUMO

A Amazônia detém uma flora biodiversa de valor incalculável; contudo, diversas espécies úteis, sobretudo alimentícias, permanecem negligenciadas ou subaproveitadas. O presente estudo objetivou, em continuidade a estudos anteriores, realizar novos registros de plantas alimentícias não-convencionais (PANC), ampliando o inventário de espécies ocorrentes em Roraima. O levantamento foi realizado por meio de registros *in loco*, complementados por revisão da literatura pertinente e atualizado em conformidade com a base de dados da “Flora e Funga do Brasil”. Foram incluídas, adicionalmente, partes não convencionais de plantas convencionais, totalizando 327 espécies, distribuídas em 88 famílias botânicas. O estudo listou nomes populares, estruturas vegetais e suas respectivas potencialidades de uso culinário. Verificou-se que a maioria das PANC identificadas ainda é negligenciada ou possui uso restrito, apesar de apresentarem elevado potencial para integração em sistemas de produção ser incluído em sistemas de produção e cadeias produtivas da agricultura familiar, contribuindo para a democratização alimentar no extremo norte do Brasil.

PALAVRAS-CHAVE: Agrobiodiversidade; Plantas comestíveis; Soberania alimentar

ADDITIONAL RECORDS OF NON-CONVENTIONAL FOOD PLANTS (PANC) OCCURRENT IN RORAIMA, BRAZIL

ABSTRACT

The Amazon is home to a biodiverse flora of incalculable value; however, many useful plant species, particularly those used for food, remain neglected or underutilised. Buiding on previous research, this study aimed to compile new records of non-conventional food plants (PANC), thereby expanding the inventory of species found in the state of Roraima. The survey was conducted through field records, supplemented by a review of the relevant literature and updated in accordance with the “Flora e Funga do Brasil” database. Additionally, we included non-conventional parts of conventional plants, totalling 327 species distributed across 88 botanical families. We listed common names, plant structures and their potential for culinary use. We found that most of the identified PANC are still neglected or have limited use, having high potential for integration into production systems and value chains of family farming, contributing to food democratisation in the far north of Brazil.

KEYWORDS: Agrobiodiversity; Edible plants; Food sovereignty

INTRODUÇÃO

Os ecossistemas amazônicos detêm uma flora de valor incalculável, caracterizada por uma vasta biodiversidade. No entanto, esse potencial socioeconômico ainda é pouco valorizado. Dentre as espécies úteis, destacam-se as Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) que, embora ocorram em áreas urbanas, silvestres e rurais, são frequentemente negligenciadas ou subutilizadas (PASSOS, 2019)

Apesar de tais espécies representarem um potencial significativo para a segurança alimentar e subsistência das populações regionais, estudos indicam piora na qualidade da alimentação brasileira, devido aos modelos de produção atuais com pouca variedade de alimentos disponíveis e investimentos voltados as monoculturas de grandes interesses econômicos (JACOB *et al.*, 2020).

Nos últimos anos, investigações voltadas ao conhecimento e uso de PANC buscam popularizar espécies alimentícias como estratégia para promover a soberania alimentar, ampliando conhecimentos botânicos importantes para a preservação dos ecossistemas amazônicos, como forma de viabilizar o acesso local a uma dieta mais democrática e diversificada (KINUPP; LORENZI, 2021), especialmente no extremo norte do Brasil (PASSOS, 2019), que vem sofrendo com a perda progressiva de biodiversidade (VIEIRA, 2023).

O estado de Roraima, situado na porção mais setentrional da Amazônia brasileira, abriga expressiva diversidade de fisionomias vegetais. Além da floresta densa, destacam-se os sistemas de vegetação aberta, que compreendem a maior área de savana da Amazônia e fitofisionomias típicas de cerrado. Devido à sua composição florística particular, que a distingue dos demais cerrados brasileiros, essa região é denominada localmente como lavrado (LUZ, 2001).

A despeito dessa riqueza botânica, é comum a ocorrência de diversas espécies de PANC em quintais, jardins, calçadas e logradouros urbanos que passam despercebidas ou são ignoradas como recurso alimentar (PASSOS, 2019; 2023). Estima-se que ao menos 10% da flora de um bioma possua potencial alimentício que pode chegar a 21%; contudo, cerca de 90% da alimentação global é composta por poucas espécies vegetais (KINUPP, 2007; KINUPP; LORENZI, 2021).

Estudos que fortaleçam o conhecimento científico e popular sobre a utilidade da flora roraimense são fundamentais para compreender o papel dessas plantas na vida da população local. Essa pesquisa objetivou ampliar o registro de PANC ocorrentes em Roraima, dando continuidade ao inventário florístico publicado por Passos (2019). Buscou-se, assim, difundir saberes sobre o uso desses recursos vegetais como forma de resgatar e ampliar o repertório alimentar local, integrando espécies subutilizadas ou desconhecidas ao consumo humano.

MATERIAIS E MÉTODOS

Esse estudo foi realizado no estado de Roraima, de 2020 a 2026 em continuidade ao inventário preliminar realizado por Passos (2019). Os registros das espécies de PANC foram realizados em áreas de florestas, savanas e de transição, regiões rurais, assim como, ambientes urbanos antropizados (praças, parques, calçadas, canteiros, terrenos baldios, jardins, quintais domésticos, viveiros, plantios orgânicos e agroecológicos).

As identificações foram realizadas *in loco*, com auxílio de chaves botânicas, complementadas por literatura específicas locais no confronto de dados (LUZ, 2001; PASSOS, 2018; 2019). As informações sobre as formas de uso e consumo foram

levantadas com base em literatura específica, inventários etnobotânicos, guias, listas e manuais de plantas comestíveis silvestres, nativas e da agrobiodiversidade brasileira (KINUPP; LORENZI, 2021; RANIERI, 2021; PASSOS, 2023).

Adicionalmente, foram incluídas partes usualmente descartadas de espécies convencionais mal exploradas, como a medula do caule do mamoeiro, o mangará da bananeira, etc. Quanto à nomenclatura popular, priorizou-se os vernáculos mais difundidos na região, obtidos a partir de registros informais e observações diretas. As espécies de PANC foram catalogadas independentemente de sua origem, forma de cultivo ou hábito de vida. A determinação taxonômica seguiu o sistema APG IV e atualizada de acordo com o banco de dados da Flora e Funga do Brasil (2026).

O uso de inteligência artificial generativa limitou-se à revisão gramatical, organização textual. Nenhum conteúdo científico foi gerado com o auxílio da IA. Em conformidade com Brasil (2026), os autores garantem a integridade, a originalidade e a validação dos resultados apresentados.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Foram identificadas 327 espécies de PANC, distribuídas em 88 famílias botânicas (Tabela 1). As famílias com maior representatividade em número de espécies foram Arecaceae (17), Asteraceae, Myrtaceae (13), Malvaceae, Rubiaceae (12), Amaranthaceae, Cactaceae (11), Fabaceae-Caesalpinoideae (10), Cucurbitaceae, Fabaceae-Faboideae, Melastomataceae (9), Annonaceae, Sapotaceae, Solanaceae (8), Urticaceae (7), Apocynaceae, Bignoniaceae, Lamiaceae, Oxalidaceae, Passifloraceae, Piperaceae (6), Anacardiaceae, Moraceae e Rutaceae (5). As demais famílias apresentaram entre uma e quatro espécies (Tabela 1).

Com relação à riqueza de espécies, esses resultados ampliam o número de plantas alimentícias não convencionais disponíveis em Roraima, anteriormente catalogadas por Passos (2019), que listou 177 espécies distribuídas em 64 famílias botânicas. Esses achados são similares aos trabalhos realizados em quintais agroflorestais no Tocantins e em regiões ribeirinhas do Amazonas, onde as famílias mais abundantes foram Fabaceae, Malvaceae, Myrtaceae e Rubiaceae (SANTOS *et al.*, 2017).

Este estudo também se mostrou relevante ao revisar e atualizar a nomenclatura de espécies que passaram a ser sinonímias, a exemplo do cará-de-espino, anteriormente *Dioscorea altissima* Lam. e cujo nome atualmente aceito é *Dioscorea chondrocarpa* Griseb. Além disso, a pesquisa realocou algumas espécies em suas atuais famílias botânicas, como o lírio-amarelo (*Hemerocallis* × *hybrida* Bergmans), antes pertencente à família Xanthorrhoeaceae e, atualmente, à Asphodelaceae, de acordo com a Flora e Funga do Brasil (2026).

TABELA 1: Lista de PANC encontradas em Roraima com suas partes alimentícias e usos, 2020 a 2026.

Família/Espécie	Nome popular/vernacular	Partes comestíveis /alimentícias	Usos e potenciais alimentícios
Acanthaceae			
<i>Asystasia gangetica</i> (L.) T. Anderson	espinafre-indiano	folhas, flores	refogados e sopas
<i>Justicia calycina</i> (Nees) V.A.W.Graham	sara-tudo	folhas, flores e caule	chá-corante, bebidas, cozidos e refogados
<i>Thunbergia grandiflora</i> Roxb.	tumbergia-azul	Flores	<i>in natura</i> , risotos e saladas

Adoxaceae			
<i>Sambucus nigra</i> L.	Sabugueiro	frutos, flores	bebidas, licores, corantes, doces, geleias, vinagres
Alismataceae			
<i>Echinodorus macrophyllus</i> (Kunth) Micheli	chapéu-de-couro	Folhas	chás, frisantes, refrigerantes, mates e bebidas
Amaranthaceae			
<i>Alternanthera philoxeroides</i> (Mart.) Griseb.	bre-do-d'água, perna-de-saracura, erva-de-jacaré, perpétua	folhas, ramos tenros e jovens	salteadas, refogadas, bolinhos, pães, suflês e molhos
<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R.Br.	orelha-de-macaco, espinafre-amazônico	folhas, ramos tenros	salteadas, refogadas, bolinhos e molhos
<i>Alternanthera tenella</i> Colla	Perpétua	folhas, ramos tenros	bolinhos, molhos e refogados
<i>Amaranthus deflexus</i> L.	Bredo	folhas, caules tenros	caldos, molhos e suflês
<i>Amaranthus spinosus</i> L.	cariru-de-porco	folhas, caules tenros	caldos, molhos e suflês
<i>Beta vulgaris</i> L.	Beterraba	folhas, talos, tubérculos	saladas, bolos, risotos e refogados
<i>Celosia argentea</i> L.	crista-de-galo, rabo-de-gato	folhas, ramos terminais, inflorescências jovens, sementes	cozidos, ensopados, risotos e refogados
<i>Chamissoa altissima</i> (Jacq.) Kunth	espinafre-selvagem, espinafre-trepador, erva-das-pombas	folhas jovens	pré-cozidas em saladas, bolinhos, suflês, pães
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Mastruz	folhas, ramos foliares	sucos e cremes
<i>Cyathula prostrata</i> (L.) Blume	Carrapicho	folhas, ramos foliares jovens	bolinhos, cremes e ensopados
<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	erva-de-santa-maria, menstrusto, mata-cabra, mastruço, lombrigueira	Folhas	saladas e refogados
Anacardiaceae			
<i>Anacardium giganteum</i> W.Hancock ex Engl.	cajuí, caju-da-mata, caju-do-mato, caju-açu	pseudofrutos e frutos (castanhas)	<i>in natura</i> , sucos e doces
<i>Spondias dulcis</i> Parkinson	cajarana, cajá-manga	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e geleias
<i>Spondias mombin</i> L.	cajá, taperebá	frutos, folhas, raízes	sucos, doces, geleias e farinhas
<i>Spondias purpurea</i> L.	seriguela, ciriguela	folhas, frutos	sucos, doces, geleias e saladas
<i>Tapirira guianensis</i> Aubl.	pau-pombo, jobo, cupiúva, tapiriri, cupuba, camboatá	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e geleias
Annonaceae			
<i>Annona cherimolia</i> Mill x <i>Annona squamosa</i> L.	Atemoia	Frutos	<i>in natura</i> , cremes, sorvetes e sucos
<i>Annona cuspidata</i> (Mart.) H.Rainer	biribá-mirim	Frutos	<i>in natura</i> , cremes, sorvetes e sucos
<i>Annona hypoglauca</i> Mart.	biribá-prata	Frutos	<i>in natura</i> , cremes, doces e sucos
<i>Annona jahnii</i> Saff.	cabeça-de-macaco, mariri	Frutos	<i>in natura</i> e cremes
<i>Annona montana</i> Macfad.	Araticum	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias e sorvetes
<i>Annona mucosa</i> Jacq.	Biribá	Frutos	<i>in natura</i> , doces e sucos
<i>Xylopia aromatica</i> (Lam.) Mart.	embira, envira, pimenta-de-macaco	Frutos	condimentos, temperos, desidratados, carnes e molhos
<i>Xylopia sericea</i> A.St.-Hil.	pimenta-de-macaco	Frutos	condimentos, temperos, desidratados, molhos
Apiaceae			
<i>Daucus carota</i> L.	Cenoura	folhas, talos	risotos, sopas, molhos e temperos
<i>Eryngium foetidum</i> L.	Chicória	Folhas	tempero em peixes, caldos e ensopados
Apocynaceae			
<i>Ambelania acida</i> Aubl.	pepino-do-mato, cacau-de-leite, pepino-bravo	Frutos	<i>in natura</i> , doces, geleias, sucos
<i>Himatanthus articulatus</i> (Vahl) Woodson	Sucuuba	Látex	bebida <i>in natura</i> diluída em água ou com café adoçados
<i>Hancornia speciosa</i> Gomes	Mangaba	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e

<i>Couma utilis</i> (Mart.) Müll. Arg.	sorva, sorveira, sorvinha	frutos, látex	sorvetes cremes, doces, leite e cristalizados
<i>Parahancornia fasciculata</i> (Poir.) Benoist	Amapá	frutos maduros, seiva	<i>in natura</i> , doces, geleias e leite
<i>Plumeria rubra</i> L.	jasmim-manga	Flores	geleias, saladas e salteadas
Araceae			
<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott	Inhame	Rizomas	cozidos, fritos, assados e purês
<i>Monstera deliciosa</i> Liebm.	costela-de-adão	infrutescência (bem madura*)	<i>in natura</i> , sucos, compotas e saladas
<i>Xanthosoma violaceum</i> Schott	taioba-roxa	folhas, rizomas	(pré-cozidas) recheios, bolinhos e refogados
<i>Xanthosoma taioba</i> E.G. Gonç.	Taioba	folhas, rizomas	(pré-cozidas) recheios, bolinhos e refogados
Areceaceae			
<i>Acrocomia aculeata</i> (Jacq.) Lodd. ex Mart.	macaúba, macaúva	Frutos	<i>in natura</i> , geleias, mousses e sorvetes
<i>Astrocaryum acaule</i> Mart.	tucumã-i, tucumã-rasteiro	Frutos	<i>in natura</i> e recheios
<i>Astrocaryum aculeatum</i> G. Mey.	Tucumã	Frutos	<i>in natura</i> , farofas, recheios e sorvetes
<i>Astrocaryum farinosum</i> Barb.Rodr.	Murumuru	frutos, amêndoas	<i>in natura</i> e óleos
<i>Astrocaryum murumuru</i> Mart.	Murumuru	frutos, amêndoas, palmitos	<i>in natura</i> , óleos e conservas
<i>Attalea maripa</i> (Aubl.) Mart.	Inajá	frutos e palmito	<i>in natura</i> , saladas e ensopados
<i>Attalea speciosa</i> Mart. ex Spreng.	Babaçu	frutos (mesocarpo), amêndoas	óleos e farinhas
<i>Bactris brongniartii</i> Mart.	Marajá	frutos, palmito	cozidos, purês, farinhas e sorvetes
<i>Bactris gasipaes</i> Kunth	Pupunha	frutos, palmito	cozidos, purês, farinhas e sorvetes
<i>Bactris marajá</i> Mart.	bacabinha, marajá, marajá- pupunha, ubim-de-espinho	frutos, palmito	vinhos, sorvetes e cremes
<i>Euterpe edulis</i> Mart.	Juçara	flores, frutos, palmito	infusões, bebidas, conservas, geleias, saladas e cremes
<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	Açaí	frutos, palmito	cerveja, frozen, doces e café
<i>Mauritia flexuosa</i> L.f.	Buriti	Frutos	sucos, doces, vinhos e sorvetes
<i>Mauritia carana</i> Wallace	caraná, miritirana, caraná-do- mato	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, sorvetes e picolés
<i>Mauritiella armata</i> (Mart.) Burret	caraná, buritirana, buriti-mirim	Frutos	sucos, doces e geleias
<i>Oenocarpus bacaba</i> Mart.	Bacaba	Frutos	sucos, vinhos, geleias e mousses
<i>Syagrus inajai</i> (Spruce) Becc.	pupunharana, pupunha-de- porco, piriirima	frutos, amêndoas	<i>in natura</i> , desidratados e óleo
Asphodelaceae			
<i>Hemerocallis X hybrida</i> Bergmans	lírio-amarelo	flores, botões florais, raízes suculentas	sopas, saladas, salteadas, empanadas, desidratadas e temperos
Asparagaceae			
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Babosa	flores, folhas	sucos, risotos e saladas
<i>Yucca filamentosa</i> L.	iuca-mansa, iuca, agulha-de- adão	flores, botões florais	recheios, geleias, doces cristalizados e milanesa
<i>Yucca guatemalensis</i> Baker	pata-de-elefante, iuca-elefante	flores (pétalas), palmito do ápice dos ramos	saladas, fritas, empanadas, refogadas, sopas e em recheios
Asteraceae			
<i>Acmella oleracea</i> (L.) R.K.Jansen	Jambu	folhas, talos, flores	tacacá, geleias, pestos, conservas, molhos, bebidas e ensopados
<i>Bidens bipinnata</i> L.	cosmos, cuambu, beijo-de- moça, carrapicho-de-agulha, picão	folhas, ramos foliares	bebidas, ensopados e refogados
<i>Bidens cynapiifolia</i> Kunth	picão-preto	folhas, ramos foliares	bebidas, ensopados e refogados
<i>Bidens pilosa</i> L.	picão-preto	folhas, ramos foliares	bebidas, risotos e refogados

<i>Conyza bonariensis</i> (L.) Cronquist	buva, voadeira, enxota, catiçoba, rabo-de-foguete, salpeixinho	folhas, ramos foliares finos	condimentos, saladas, cozidos, risotos e ensopados
<i>Cosmos sulphureus</i> Cav.	cosmos, cosmo, picão-grande	flores (pétalas)	saladas, biscoitos, tapiocas e salteadas
<i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC. ex Wight	bela-emília (serralhinha)	Folhas	omeletes, saladas e refogados
<i>Galinsoga parviflora</i> Cav.	picão-branco	Folhas	saladas, temperos e refogados
<i>Helianthus annuus</i> L.	Girassol	flores (pétalas) e sementes	saladas, farofas e refogados
<i>Lactuca canadensis</i> L.	almeirão-roxo, almeirão-japonês	Folhas	saladas, recheios e refogados
<i>Porophyllum ruderale</i> (Jacq.) Cass.	couve-cravinha, couvinha, arnica-do-campo	Folhas	condimentos, saladas, vinagretes, ensopados, risotos e empanados
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Serralha	folhas, flores jovens, ramos tenros	saladas, salteadas, refogados e rizotos
<i>Tilisia baccata</i> (L.f.) Pruski	olho-de-camarão, margaridinha-de-fruta	infrutescência	<i>in natura</i>
Balsaminaceae			
<i>Impatiens walleriana</i> Hook.f.	Beijinho	Flores	geleias, saladas e mousse
Basellaceae			
<i>Basella alba</i> L.	bertalha, couve-manteiga	folhas, botões florais, frutos	saladas, refogados, caldos e massas
Begoniaceae			
<i>Begonia semperflorens</i> Link & Otto	Begônia	folhas, flores	saladas cruas, refogadas e salteadas
<i>Begonia X hybrida</i> Hort. 'Dragon Wing'	begônia-vermelha, begônia	flores, folhas, ramos tenros	drinks, doces, geleias, saladas e refogadas
Bignoniaceae			
<i>Dolichandra unguis-cati</i> (L.) L.G.Lohmann	unha-de-gato, cipó-de-gato, batata-de-caboclo	raízes tuberosas	assadas e cozidas
<i>Fridericia chica</i> (Bonpl.) L.G. Lohmann	Crajiru	Folhas	corante de alimentos ao cozinhar
<i>Handroanthus impetiginosus</i> (Mart. ex DC.) Mattos	ipê-roxo	Flores	saladas, empanadas e salteadas
<i>Mansoa alliacea</i> (Lam.) A.H.Gentry	cipó-alho	Folhas	temperos, pestos e pastas
<i>Tabebuia aurea</i> (Silva Manso) Benth. & Hook f. ex S.Moore	ipê-amarelo	Flores	saladas, empanadas, refogadas e salteadas
<i>Tabebuia insignis</i> (Miq.) Sandwith	ipê-branco-do-cerrado	Flores	saladas, empanadas, refogadas e salteadas
Boraginaceae			
<i>Cordia bicolor</i> A.DC.	jureté-laranja	Frutos	<i>in natura</i> e geleias
<i>Varronia curassavica</i> Jacq.	erva-baleeira, caldo-kinor	Folhas	chás, temperos, molhos e condimentos
Brassicaceae			
<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern.	mostarda-de-folha, mostarda-repolho	folhas, ramos tenros	saladas, refogados, sopas e caldos
<i>Brassica rapa</i> L.	couve-chinesa	folhas, pecíolos, inflorescências, botões florais	saladas, refogados, salteados, empanados
Bromeliaceae			
<i>Ananas ananassoides</i> (Baker) L.B.Sm.	abacaxi-do-cerrado, abacaxzinho-do-mato	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias, cremes e drinks
<i>Ananas lucidus</i> Mill.	abacaxi-ornamental, curauá, ananai-vermelho	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias, cremes e drinks
Burseraceae			
<i>Commiphora leptophloeos</i> (Mart.) J.B.Gillett	imburana-de-espinho	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Protium heptaphyllum</i> (Aubl.) Marchand	breu, breu-branco, almácega	Frutos	<i>in natura</i>
Cactaceae			
<i>Cereus hexagonus</i> (L.) Mill.	cacto-coluna	frutos, cladódios	<i>in natura</i> , recheios, refogados e empanados
<i>Cereus jamacaru</i> DC.	Mandacaru	cladódios sem espinhos	refogados, recheios e empanados
<i>Hylocereus setaceus</i> (Salm-Dyck) R.Bauer	mandacaru-de-três-quinas, rainha-da-noite	frutos, cladódios	<i>in natura</i> , geleias, doces, saladas e sucos
<i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Britton & Rose	dama-da-noite, pitaya-branca	frutos, flores, cladódios	frutos <i>in natura</i> , geleias, doces, saladas, sucos e drinks

<i>Melocactus zehntneri</i> (Britton & Rose) Luetzelb	cabeça-de-frade	cladódios sem espinhos	doces e geleias
<i>Nopalea cochenillifera</i> (L.) Salm-Dyck	Palma	frutos, filocládios	sucos, doces, geleias e refogados
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Palma	frutos, filocládios	sucos, doces, geleias e refogados
<i>Opuntia monacantha</i> Haw.	arumbeva, urumbeba, palmatória	frutos, filocládios	<i>in natura</i> , sucos, geleias, sorvetes, mousses, sopas, arroz e saladas refogados, recheios, saladas, sucos, <i>in natura</i> , etc.
<i>Pereskia aculeata</i> Mill.	ora-pro-nóbis	folhas, flores e frutos	<i>in natura</i> , refogados, recheios, saladas, sucos sempre cozidas em ensopados, recheios e refogados
<i>Pereskia bleo</i> (Kunth) DC.	ora-pro-nóbis-amazônico	folhas, flores e frutos	
<i>Pereskia grandifolia</i> Haw.	rosa-madeira (ora-pro-nóbis)	folhas, flores	
Calophyllaceae			
<i>Calophyllum brasiliense</i> Cambess.	guanandi, jacareúba	frutos	cozidos, doces, geleias e sucos
Cannabaceae			
<i>Celtis iguanaea</i> (Jacq.) Sarg.	jameri, taleira, ovo-de-galo, grão-de-galo, curupιά, cipó-laranjinha, cipó-farinha-seca, gumbixava	Frutos	<i>in natura</i> , doces e sucos
Cannaceae			
<i>Canna glauca</i> L.	caité, cana-do-brejo-amarela, caeté-do-brejo, maracá	Rizomas	farinha, polvilho, mingau, bolos e pudins
Caricaceae			
<i>Carica papaya</i> L.	mamão, mamoeiro	frutos verdes, flores masculinas, medula do caule	doces, cozidos e refogados
<i>Jacaratia spinosa</i> (Aubl.) A.DC.	jaracatiá, mamoeiro-bravo	frutos, medula	doces em pasta e em passa
Caryocaraceae			
<i>Caryocar villosum</i> (Aubl.) Pers.	pequi, piquiá	frutos, amêndoas	cozidos, molhos e em conservas
Caryophyllaceae			
<i>Dianthus caryophyllus</i> L.	cravo, cravo-branco	Flores	chás, risotos, saladas, cristalizadas, bolinhos
<i>Dianthus chinensis</i> L.	Cravina	Flores	chás, saladas, cristalizadas, bolos e refogados
<i>Dianthus plumaris</i> L.	cravina, cravina-franjada	Flores	chás, saladas, cristalizadas, bolinhos
<i>Drymaria cordata</i> (L.) Willd. ex Roem. & Schult.	mastruço-do-brejo, erva-tostão, agrião-selvagem, jaboticáá, jaguari-caá	folhas, brotos apicais, flores jovens	chás, saladas, cristalizadas, bolinhos, risotos e chás
Celastraceae			
<i>Cheiloclinium cognatum</i> (Miers) A.C.Sm.	Bacupari	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e doces
<i>Peritassa laevigata</i> (Hoffmanns. ex Link) A.C. Sm	bacupari-trepador	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e doces
<i>Salacia elliptica</i> (Mart.) G. Don	bacupari, siputá, laranjinha-do-mato	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e doces
Chrysobalanaceae			
<i>Couepia paraensis</i> (Mart. & Zucc.) Benth.	pajurá, pajurazinho, pirauixi	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Licania tomentosa</i> (Benth.) Fritsch	oiti, oitizeiro	Frutos	<i>in natura</i> , bolos, doces, sorvetes e cremes
Clusiaceae			
<i>Garcinia brasiliensis</i> Mart.	bacuripari, bacurizinho	Frutos	sucos, doces e sorvetes
<i>Garcinia gardneriana</i> (Planch. & Triana) Zappi	bacupari-mirim, bacuri-miúdo, bacuripari	Frutos	sucos, doces, geleias e sorvetes
<i>Garcinia macrophylla</i> Mart.	bacuripari, bacuri-liso, bacuri-maxixe	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias e sorvetes
<i>Platonia insignis</i> Mart.	Bacuri	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, mousses, cremes, doces e sorvetes

Combretaceae			
<i>Combretum fruticosum</i> (Loefl.) Stuntz	remela-de-macaco	néctar das flores	<i>in natura</i>
<i>Terminalia catappa</i> L.	Castanhola	frutos e amêndoas	aperitivos, geleias, sucos e <i>in natura</i>
Commelinaceae			
<i>Commelina benghalensis</i> L.	trapoeraba-azul	Folhas	picles, panquecas e refogados
<i>Commelina difusa</i> Burm.f.	Trapoeraba	folhas, ramos e flores	cozidos, molhos e refogados
<i>Tradescantia zebrina</i> Heynh. ex Bosse	lambari, zebrina	Folhas	corante de bebidas e saladas
<i>Tradescantia pallida</i> (Rose) D.R. Hunt var. <i>purpurea</i> Boom	trapoeraba-roxa	Folhas	corante de bebidas
Convolvulaceae			
<i>Ipomoea alba</i> L.	boa-noite, batata-brava, batatarana	flores, botões florais, folhas, sementes	guisados, refogados, salteados ou cozidos
<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.	batata-doce	Folhas	refogadas ou cozidas
Costaceae			
<i>Costus amazonicus</i> (Loes.) J.F.Macbr.	caninha-da-índia, cana-de-macaco	folhas e flores	sucos, geleias e saladas
Crassulaceae			
<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	coirama, língua-de-pirarucu	Folhas	sucos, cremes e pudins
<i>Kalanchoe fedtschenkoi</i> Raym. – Hamet & H.Perrier	saião-fantasma	Folhas	saladas
Cucurbitaceae			
<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt	pepino-vermelho, pepino-doce	folhas, brotos e frutos	<i>in natura</i> , picles, molhos e saladas
<i>Cucumis anguria</i> L.	Maxixe	folhas e frutos	<i>in natura</i> , ensopados, picles, molhos e saladas
<i>Cucurbita pepo</i> L.	Abóbora	folhas, brotos, flores e sementes	refogados, cozidos e empanados
<i>Lagenaria siceraria</i> (Molina) Standl.	Caxi	folhas jovens, brotos terminais e frutos verdes	refogados, cozidos e empanados
<i>Luffa aegyptiaca</i> Mill.	Bucha	folhas jovens, brotos terminais e frutos verdes	salteados, refogados e empanados
<i>Melothria pendula</i> L.	pepininho, pepinículo, pepino-silvestre	frutos imaturos	saladas, picles e geleias
<i>Momordica charantia</i> L.	melão-de-são-caetano	Frutos	saladas, empanados e refogados
<i>Sechium edule</i> (Jacq.) Sw.	Chuchu	flores, brotos tenros, folhas, ramos foliares, gavinhas e raízes tuberosas	saladas, chips, cambuquira, fritos, purês, bolos e pudins
<i>Trichosanthes cucumerina</i> L.	quiabo-de-metro	Frutos	caldos, refogados, sopas e salteados
Cyperaceae			
<i>Cyperus esculentus</i> L.	junça, tiririca	rizomas (túberas)	<i>in natura</i> , farinhas, leite, bolos e desidratados
Dioscoreaceae			
<i>Dioscorea bulbifera</i> L.	cará-moela	túberas aéreas e subterrâneas	purês, cozidos, chips e massas
<i>Dioscorea trifida</i> L.f.	cará-roxo, cará-branco	túberas subterrâneas	cozidos, pudins, bolos, pães e doces
<i>Dioscorea chondrocarpa</i> Griseb.	cará-de-espinho, inhame-de-espinho	túberas subterrâneas	cozidos, massas, chips e purês
Euphorbiaceae			
<i>Cnidioscolus aconitifolius</i> (Mill.) I.M. Johnst.	Chaya	folhas e ramos foliares jovens	pré-cozidas em refogados, risotos, pães e frituras
Fabaceae-Caesalpinioideae			
<i>Bauhinia unguolata</i> L.	pata-de-vaca	Flores	saladas e geleias
<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L.) Sw.	Flamboianzinho	flores, vagens imaturas e sementes	saladas, sopas e purês
<i>Cassia fistula</i> L.	cássia, chuva-de-ouro	folhas e flores	saladas e refogados
<i>Cassia leiandra</i> Benth.	mari-mari	Frutos	<i>in natura</i> , mousses, sucos e geleias
<i>Copaifera reticulata</i> Ducke	copaíba-branca	frutos, caule (óleo)	<i>in natura</i> , óleo como tempero
<i>Copaifera pubiflora</i> Benth.	copaíba, copaibeira, mi`ekë	frutos, caule (óleo)	<i>in natura</i> , óleo como tempero
<i>Dialium guianense</i> (Aubl.) Sandwith	sucupembinha, jutaí, pororoca	Frutos	<i>in natura</i> , suco

<i>Hymenaea courbaril</i> L.	jatobá, jutaí, jatobazeiro	frutos maduros	concentrado "vinho" farinhas, bolos, doces e pudins
<i>Senna occidentalis</i> (L.) Link	Mangirioba	sementes	desidratadas, torradas e moidas como café
<i>Tamarindus indica</i> L.	tamarindo, tamarino	frutos	sucos, doces, geleias e cozidos
Fabaceae-Faboideae			
<i>Arachis pintoi</i> Krapov. & W.C.Greg.	amendoim-forrageiro	Flores	<i>in natura</i> , saladas e salteadas
<i>Arachis repens</i> Handro	amendoim-forrageiro	Flores	<i>in natura</i> , saladas e salteadas
<i>Cajanus cajan</i> (L.) Huth	feijão-guandu	Sementes	ensopados, saladas, sopas e purês
<i>Canavalia ensiformis</i> (L.) DC.	feijão-de-porco	vagens tenras e sementes imaturas	saladas, purês e refogados
<i>Dipteryx odorata</i> (Aubl.) Willd.	Cumarú	Sementes	especiaria aromatizante
<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	Soja	folhas, vagens imaturas e sementes	empanados, saladas, petiscos, cozidos e purês
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	feijão-de-leite	flores, frutos (vagens)	saladas, cozidos, risotos e refogados
<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.	feijão-caupi	folhas, vagens imaturas e sementes	saladas, refogados, salteados e conservas
<i>Vigna unguiculata</i> subsp. <i>sesquipedalis</i> (L.) Verdc.	feijão-de-metro	folhas jovens, vagens imaturas e sementes	bolinhos, refogados, ensopados e cozidos
Fabaceae-Mimosoideae			
<i>Inga edulis</i> Mart.	ingá, ingá-de-metro	frutos e sementes	<i>in natura</i> , cremes, sucos e farinha
<i>Inga ingnoides</i> (Rich.) Willd.	ingá-cipó	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Inga vera</i> Willd.	ingá-do-mato	Frutos	<i>in natura</i> , cremes, sucos e farinha
<i>Leucaena leucocephala</i> (Lam.) de Wit	Leucena	Sementes	cozidos e ensopados
Heliconiaceae			
<i>Heliconia hirsuta</i> L.f.	Heliconia	Rizomas	cozidos e fritos
Hypoxidaceae			
<i>Hypoxis decumbens</i> L.	tiririca-de-flor-amarela, falsa-tiririca, mariçó-bravo	cormos (batatinhas subterrâneas)	fritas, cozidas e salteadas
Icacinaceae			
<i>Poraqueiba guianensis</i> Aubl.	umari-bravo, mari	Frutos	<i>in natura</i> , bolos, doces e mousses
Lamiaceae			
<i>Mesosphaerum suaveolens</i> (L.) Kuntze	bamburral, betônica-brava	Flores	chás e bebidas
<i>Ocimum campechianum</i> Mill.	Alfavaca	folhas, inflorescências	chás, tacacá, molhos, temperos, sopas e pestos
<i>Ocimum gratissimum</i> L.	alfavacão, alfavaca-cravo	folhas, inflorescências	chás, molhos, temperos, caldos e pestos
<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	malvarisco, hortelã-grosso, hortelã-gorda	folhas, flores	chás, sucos, doces, temperos, carnes e refogados
<i>Tectona grandis</i> L. f.	Teca	folhas, caule (madeira)	chás frisantes, corantes alimentícios e aromatizantes (barril)
<i>Vitex polygama</i> Cham.	maria-preta, tarumã	Frutos	<i>in natura</i> , vinhos, licores, doces e geleias
Lauraceae			
<i>Aniba canelilla</i> (Kunth) Mez	preciosa, casca-preciosa	folhas, caule (cascas)	chás, cremes, condimentos, molhos, mingau, desidratados como condimento ou temperos
<i>Licaria puchury-major</i> (Mart.) Kosterm.	Puxuri	Sementes	
<i>Mezilaurus itauba</i> (Meisn.) Taub. Ex Mez	Itaúba	Frutos	<i>in natura</i>
Lecythidaceae			
<i>Couropita guianensis</i> Aubl.	abricó-de-macaco, bola-de-canhão	frutos maduros	doces e cremes
Lythraceae			
<i>Punica granatum</i> L.	Romã	Frutos	sucos, drinks e geleias
Malpighiaceae			

<i>Bunchosia armeniaca</i> (Cav.) DC.	caferana, caramelo, marmelo	Frutos	<i>in natura</i> , doces, molhos e sorvetes
<i>Byrsonima coccolobifolia</i> Kunth	murici-rosa, mirixi, mirixi-caju	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e sorvetes
<i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth	Murici	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e sorvetes
<i>Byrsonima verbascifolia</i> (L.) Rich	mirixi-anão, orelha-de-burro, murici-bravo	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e licores
Malvaceae			
<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench	Quiabo	folhas, flores, frutos	saladas, salteados e refogados
<i>Ceiba pentandra</i> (L.) Gaertn.	sumaúma, samaúma	folhas, flores, frutos, sementes	bolinhos, salteadas, cozidos e refogados
<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Mutamba	Frutos	licores e paçoca
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	brinco-de-princesa, papoula	folhas, flores	doces, geleias, saladas e refogados
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Vinagreira	folhas, flores, ramos, frutos, sementes	<i>in natura</i> , chás, cuxás, geleias, saladas, risotos e refogados
<i>Malvaviscus arboreus</i> Cav.	Malvavisco	folhas, flores	doces, geleias, saladas e refogados
<i>Pachira aquatica</i> Aubl.	munguba, monguba	folhas jovens, flores, sementes	refogadas, salteadas e sementes torradas
<i>Theobroma cacao</i> L.	Cacau	frutos verdes, frutos maduros, sementes	sucos, saladas, bolos e geleias
<i>Theobroma grandiflorum</i> (Willd. Ex Spreng.) K.Schum.	Cupuaçu	frutos, sementes	geleias, bebidas e cupulate
<i>Pachira minor</i> (Sims) Hemsl.	piriquito-castanha	Semente	<i>in natura</i> , assada
<i>Theobroma speciosum</i> Willd. ex Spreng.	cacau-do-mato, cacau-de-macaco, cacauí	flores, frutos, sementes	<i>in natura</i> , sucos, geleias, saladas, mousses, doces e chás
<i>Theobroma subincanum</i> Mart.	Cupuí	frutos, sementes	<i>in natura</i> , bolos, farinhas e pudins
Marantaceae			
<i>Calathea allouia</i> (Aubl.) Lindl.	Ariá	raízes tuberosas	fritas, purês, cozidas e salteadas
<i>Thalia geniculata</i> L.	arumarana, banana-d'água, caeté-do-brejo	Rizomas	amido, bolos, pudins, chá-suco
<i>Maranta arundinacea</i> L.	Araruta	Rizomas	fécula, polvilho, cremes, mingau, biscoitos, pães
Melastomataceae			
<i>Aciotis circaeifolia</i> (Bonpl.) Triana	buxixu-azedo, vinagreira-da-mata, azedinha-roxa, zinabre	Folhas	<i>in natura</i> , chás, sucos, saladas, geleias e doces
<i>Aciotis purpurascens</i> (Aubl.) Triana	buxixu, buxixu-roxo	Folhas	<i>in natura</i> , chás, saladas, geleias e refogados
<i>Clidemia capitellata</i> (Bonpl.) D.Don	Pixiriquinha	Frutos	<i>in natura</i> , doces e geleias
<i>Clidemia hirta</i> (L.) D.Don	pixirica, mirtilo-amazônico e buxixu	Frutos	<i>in natura</i> , doces, vinhos, sucos e geleias
<i>Clidemia japurensis</i> DC.	buxixu, mirtilo-amazônico	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, saladas, geleias e mousses
<i>Miconia albicans</i> (Sw.) Triana	pixirica-verde	Frutos	<i>in natura</i> , doces e geleias
<i>Miconia fallax</i> DC.	Pixirica	Frutos	<i>in natura</i> , geleias e doces
<i>Mouriri guianensis</i> Aubl.	puçá-amarelo, murta-da-restinga, muriri	Frutos	<i>in natura</i> , cremes, sucos e geleias
<i>Tococa macrosperma</i> Mart.	buiuiu-espinhudo	Frutos	<i>in natura</i>
Meliaceae			
<i>Cedrela odorata</i> L.	Cedro	Folhas	temperos, condimentos e caldeiradas
Menispermaceae			
<i>Abuta grandifolia</i> (Mart.) Sandwith	uva-da-mata, catuabinha, xexuá	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Hyperbaena domingensis</i> (DC.) Benth.	cipó-de-cobra, cipó-bala, uva-do-mato	Frutos	exclusivamente sob cocção, geleias e licores
Molluginaceae			
<i>Mollugo verticillata</i> L.	capim-tapete, mofungo, molugo, vassourinha	folhas, ramos	refogados e cozidos
Moraceae			

<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson) Fosberg	fruta-pão-de-massa	frutos, sementes	<i>in natura</i> , cozidos, assados, mousses, purês, doces, pudins e massas base
<i>Artocarpus camansi</i> Blanco	fruta-pão-de-carçoço	Sementes	cozidos, fritos, assados, purês, farinhas e bolos
<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam.	jaca, jaqueira	frutos verdes, frutos maduros, sementes	cozidos, recheios, refogados, doces e caramelizados
<i>Brossimum gaudichaudii</i> Trécul	mama-cadela, conduru, inharé	Frutos	<i>in natura</i> , compotas, doces e geleias
<i>Morus nigra</i> L.	Amora	ramos foliares, frutos verdes	chás, refogados, ensopados, geleias e molhos
Moringaceae			
<i>Moringa oleifera</i> Lam.	Moringa	folhas, flores	sucos, saladas, bolos e empanados
Musaceae			
<i>Musa X paradisiaca</i> L.	Bananeira	frutos verdes, flores (mangará), palmito	bolos e refogados
<i>Musa velutina</i> H. Wendl. & Drude	banana-ornamental	frutos maduros, flores (mangará)	cozidos, cremes, bolos, mingaus e empanados
Myrtaceae			
<i>Eugenia florida</i> DC.	guamirim-pitanga, pitanga-preta, pitanga-do-mato,	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias e molhos
<i>Eugenia patrisii</i>	guamirim-cereja ubaia, rubi-da-amazônia	frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias e molhos
<i>Eugenia puniceifolia</i> (Kunth) DC.	pimenta-de-raposa, cereja-do-cerrado, murta-vermelha	Frutos	<i>in natura</i> , doces, geleias e sorvetes
<i>Eugenia stipitata</i> McVaugh	araçá-boi	Frutos	sucos, doces, mousses e geleias
<i>Eugenia uniflora</i> L.	Pitanga	frutos, folhas	sucos, doces, saladas e sorvetes
<i>Myrcia guianensis</i> (Aubl.) DC	mapirunga, cambuí	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e geleias
<i>Myrcia sylvatica</i> (G.Mey) DC	Murta	Frutos	<i>in natura</i> , doces, geleias
<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	çaçari, camu-camu	Frutos	sucos, doces, geleias, sorvetes e licores
<i>Plinia cauliflora</i> (Mart.) Kausel	Jabuticaba	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, sorvetes, licores, geleias
<i>Psidium acutangulum</i> DC.	araçá-goiaba	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e geleias
<i>Psidium guineense</i> Sw.	araçá-do-campo	Frutos	sucos, doces, mousses e geleias
<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels	jamelão, azeitona-preta	Frutos	sucos, doces e geleias
<i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr. & L.M. Perry	Jambo	folhas jovens, flores, frutos	sucos, saladas, doces, mousses e pudins
Nyctaginaceae			
<i>Boerhavia difusa</i> L.	pega-pinto	folhas, ramos foliares	ensopados, molhos e refogados
Onagraceae			
<i>Ludwigia hexapetala</i> (Hook. & Arn.) Zardini et al.	cruz-de-malta	Flores	saladas e refogados
<i>Ludwigia octovalvis</i> (Jacq.) P.H.Raven	cruz-de-malta, camarambaia	folhas, flores, sementes	salteadas, saladas e refogados
Opiliaceae			
<i>Agonandra brasiliensis</i> Miers ex Benth. & Hook.f.	pau-marfim-do-pará, marfim-de-veado	Fruto	<i>in natura</i>
Oxalidaceae			
<i>Averrhoa bilimbi</i> L.	limão-caiano	Frutos	doces, geleias, temperos e sucos
<i>Averrhoa carambola</i> L.	Carambola	Frutos	sucos, doces e geleias
<i>Oxalis barrelieri</i> L.	Azedinha	folhas, flores, frutos	saladas, sucos, drinks, tortas e refogados
<i>Oxalis corniculata</i> L.	trevinho-amarelo, azedinha	folhas, flores	saladas, sucos, drinks, bolos e biscoitos
<i>Oxalis latifolia</i> Kunth	trevo, azedinha	folhas, flores	geleias, saladas, sucos e refogados
<i>Oxalis triangularis</i> A.St.-Hil.	trevo-roxo	folhas, flores	saladas e refogados
Passifloraceae			
<i>Passiflora coccinea</i> Aubl.	maracujá-rajado, maracujá-poranga	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, mousses e geleias
<i>Passiflora foetida</i> L.	Maracujazinho	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Passiflora misera</i> Kunth	maracujazinho, maracujá-	Frutos	<i>in natura</i> , doces e

	bravo, maracujá-preto, maracujá-de-sapo, maracujá-mirim		geleias
<i>Passiflora nitida</i> Kunth	maracujá-do-mato	Frutos	<i>in natura</i> , mousses e sucos
<i>Passiflora securiclata</i> Mast.	maracujá-de-cobra	Frutos	<i>in natura</i> , mousses e sucos
<i>Passiflora suberosa</i> L.	maracujá-cortiça, maracujá-miudinho, maracujá-mirim	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e geleias
Phytolaccaceae			
<i>Phytolacca rivinoides</i> Kunth & Bouché	caruru-açu, espinafre-da-guiana	folhas, ramos tenros (branqueados)	* refogados e cozidos (sempre previamente escaldados duas vezes)
Piperaceae			
<i>Peperomia pellucida</i> (L.) Kunth	erva-de-jabuti	Folhas	saladas, bolinhos, tortas e refogados
<i>Piper aduncum</i> L.	pimenta-de-macaco	Infrutescências	temperos, marinadas e molhos
<i>Piper dilatatum</i> Rich.	pimenta-bananinha	Infrutescências	geleias, doces, molhos e bebidas
<i>Piper marginatum</i> Jacq.	capeba-pequena	Folhas	após cozimento em refogados, risotos, farofas e charutos
<i>Piper peltatum</i> L.	folha-de-arraia, capeba-amazônica	folhas jovens	risotos, molhos, farofas e charutos
<i>Piper umbelatum</i> L.	pariparoba, capeba-verdadeira	folhas, inflorescências, infrutescências maduras	risotos, refogados, molhos, cozidos e charutos
Plantaginaceae			
<i>Plantago major</i> L.	tanchagem, tançagem	folhas, brotos, sementes, raízes	refogadas, empanadas e fritas
Poaceae			
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	capim-santo	folhas, bases tenras (palmito)	bebidas, condimento e refogados
<i>Phyllostachys edulis</i> (Carrière) J. Houz.	Bambu	Brotos	doces e refogados
Polygonaceae			
<i>Antigonon leptopus</i> Hook. & Arn.	amor-agarradinho	folhas, flores	saladas, refogados, geleias e empanados
Pontederiaceae			
<i>Heteranthera reniformis</i> Ruiz & Pav.	agrião-do-brejo, gigoguinha, gigogua, aguapé-do-arroz, pavoá	folhas, ramos foliares (branqueados)	bolinhos e refogados
Portulacaceae			
<i>Portulaca oleracea</i> L.	Beldroega	folhas, flores, caules	refogados, pickles e saladas
Rhamnaceae			
<i>Ziziphus joazeiro</i> Mart.	juazeiro, joazeiro, jóá-da-caatinga	Frutos	<i>in natura</i> , vinhos, sucos, geleias e doces
<i>Ziziphus mauritiana</i> Lam.	maçã-de-pobre, dão, jujuba	Frutos	pickles, sucos, doces e geleias
Rosaceae			
<i>Rosa chinensis</i> Jacq.	rosa, roseira	Flores	<i>in natura</i> , chás, sucos, saladas, cristalizadas
<i>Rubus guyanensis</i> Focke	amora, amora-silvestre	folhas, flores, frutos	<i>infusões, saladas, geleias e biscoitos</i>
Rubiaceae			
<i>Duroia saccifera</i> (Mart.) Hook.f. ex K.Schum.	so'ki-caatinga	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Genipa americana</i> L.	Jenipapo	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias e licores
<i>Geophila repens</i> (L.) I.M.Johnst.	arraia-caá	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Ixora chinensis</i> Lam.	Ixora	Flores	saladas e geleias
<i>Ixora coccinea</i> L.	Ixora	Flores	saladas e geleias
<i>Morinda citrifolia</i> L.	Noni	Frutos	sucos, drinks, geleias, molhos e mousses
<i>Posoqueria latifolia</i> (Rudge) Schult.	baga-de-macaco	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e geleias
<i>Randia armata</i> (Sw.) DC.	taturapé, espinho-de-judeu, esporão-de-galo	frutos (arilo)	<i>in natura</i> , sucos e sementeira
<i>Rosenbergiodendron longiflorum</i> (Ruiz & Pav.) Fagerl.	estrela-do-norte, gardênia-do-amazonas	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, geleias e doces

<i>Randia armata</i> (Sw.) DC.	esporão-de-galo	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e geleias
<i>Remijia</i> DC.	so'ki-da-beira	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Sabicea amazonensis</i> Wernham	Macaquinha	Frutos	<i>in natura</i>
Rutaceae			
<i>Citrus aurantium</i> L.	laranja-da-terra	folhas, flores, frutos	<i>in natura</i> , chás, sucos, saladas, geleias e doces
<i>Citrus japonica</i> Thunb.	laranja-kinkan, laranjinha-da-índia	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, geleias, bolos e doces
<i>Citrus limetta</i> Risso.	Lima	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, geleias, bolos e doces
<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack	falsa-murta, murta-de-cheiro, jasmim-laranja	frutos, flores, inflorescências	<i>in natura</i> , sucos, chás, geleias, licores, molhos e sorvetes
<i>Triphasia trifolia</i> (Burm.f.) P. Wilson	Limoncello	Frutos	<i>in natura</i> , geleias, sorvetes, sucos
Sapindaceae			
<i>Melicoccus bijugatus</i> Jacq.	pitomba-venezuelana, mamoncillo,	Frutos	<i>in natura</i> e sucos
<i>Talisia esculenta</i> (A.St.-Hil.) Radlk	pitomba, pitombeira	Frutos	<i>in natura</i> , doces, sucos, sorvetes
<i>Talisia</i> sp.	pitomba-da-mata	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e sorvetes
Sapotaceae			
<i>Manilkara huberi</i> (Ducke) A.Chev.	Maçaranduba	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces e sorvetes
<i>Pouteria caimito</i> (Ruiz & Pav.) Radlk.	Abiu	Frutos	sucos, doces e geleias
<i>Pouteria cladantha</i> Sandwith	abiurana-seca, caramuri-preto, guajará-pedra	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Pouteria elegans</i> (A.DC.) Baehni	abiurana, jarai, caramuri, lacrão	Frutos	sucos, sorvetes, doces e geleias
<i>Pouteria glomerata</i> (Miq.) Radlk.	abiurana, abiurana-do-igapó	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, geleias e sorvetes
<i>Pouteria guianensis</i> Aubl.	Abiurana	Frutos	sucos, sorvetes, doces e geleias
<i>Pouteria macrophylla</i> (Lam.) Eyma	cutite, cutitiribá, taturubá, abiurana	Frutos	sucos, sorvetes, doces e geleias
<i>Pouteria macrocarpa</i> (Mart.) D.Dietr.	abiu-grande, cutite-grande, abiurana	Frutos	sucos, sorvetes, doces e geleias
Smilacaceae			
<i>Smilax syphilitica</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	aputá, salsaparrilha, cipó-japecanga	folhas, frutos	condimentos
Solanaceae			
<i>Capsicum chinense</i> Jacq.	pimenta, pimenteira	folhas, flores, frutos	<i>in natura</i> , geleias e ensopados
<i>Capsicum frutescens</i> L.	pimenta, pimenteira	folhas, flores, frutos	<i>in natura</i> , geleias e ensopados
<i>Physalis angulata</i> L.	camapu, canapu	folhas jovens, brotos jovens, frutos	geleias, doces, licores, sopas e refogados
<i>Solanum americanum</i> Mill.	pimenta-de-galinha (maria-pretinha)	folhas, frutos	geleias, doces, sopas e refogados
<i>Solanum crinitum</i> Lam.	fruto-de-lobo	Frutos	<i>in natura</i>
<i>Solanum paniculatum</i> L.	Jurubeba	Frutos	conservas, molhos e ensopados
<i>Solanum sessiliflorum</i> Dunal	cubiu, tomate-de-índio	Frutos	<i>in natura</i> , sucos e geleias
<i>Solanum stramonifolium</i> Jacq.	jurubeba-vermelha	Frutos	<i>in natura</i> , conservas, molhos e geleias
Sphenocleaceae			
<i>Sphenoclea zeylanica</i> Gaertn.	espiga-de-galinha, manjubinha, manjuba	folhas, brotos terminais tenros	pré-cozidas em bolinhos, risotos e refogados
Strelitziaceae			
<i>Phenakospermum guyannense</i> (A.Rich.) Endl. Ex Miq.	sororoca, bananeira-de-leque	frutos imaturos, sementes secas ariladas	farinhas, bolos e mingaus
Talinaceae			
<i>Talinum triangulare</i> (Jacq.) Willd.	cariru, "jongome"	folhas, caules, flores	tortas, omeletes, recheios, caldos e sopas
<i>Talinum paniculatum</i> (Jacq.) Gaertn.	jongome, cariru, major-gomes, língua-de-vaca	folhas, caules, flores	tortas, omeletes, recheios, pestos, caldos e sopas
Turneraceae			

<i>Turnera subulata</i> Sm.	Chanana	folhas, flores	chás, saladas, refogados e geleias
Urticaceae			
<i>Cecropia kavanayensis</i> Cuatrec. (imbaúba, embaúba-branca)	embaúba, imbaúba	brotos jovens, folhas, frutos, látex	<i>in natura</i> , chás, cozidos, sucos e remédios
<i>Cecropia latiloba</i> Miq.	imbaúba-da-várzea, imbaubarana, imbaúba-branca	brotos jovens, frutos, látex	<i>in natura</i> , chás, cozidos, sucos e remédios
<i>Cecropia sciadophylla</i> Mart.	imbaúba-gigante, embaúbão	brotos jovens, frutos, látex	<i>in natura</i> , chás, cozidos, sucos e remédios
<i>Laportea aestuans</i> (L.) Chew	urtiga-vermelha	folhas, inflorescências	cozidas, empanadas, refogados e remédios
<i>Pourouma cecropiifolia</i> Mart.	mapati, uva-da-amazônia	frutos e sementes	<i>in natura</i> , bebidas, bolos e farinhas
<i>Urera baccifera</i> (L.) Gaudich. ex Wedd.	urtiga-rocha, urtiga-brava, urtigão	folhas, flores e frutos	recheios, empanados, bolinhos e refogados
<i>Urera caracasana</i> (Jacq.) Griseb.	urtiga-branca, urtiga, cipó-urtiga	Folhas	bolinhos, refogados, tempurás e charutinhos
Verbenaceae			
<i>Lippia microphylla</i> Cham.	salva-do-campo	Folhas	<i>in natura</i> , saladas, temperos e desidratadas
<i>Vitex poligama</i> Cham	tarumã, maria-preta	Frutos	<i>in natura</i> , sucos, doces, licores e geleias
<i>Stachytarpheta cayennensis</i> (Rich.) Vahl	gervão, gervão-roxo	flores, folhas, inflorescências, ramos tenros	<i>in natura</i> , chás, saladas, aromatizantes, pickles e cervejas
<i>Stachytarpheta jamaicensis</i> (L.) Vahl	gervão, gervão-roxo	flores, folhas, inflorescências, ramos tenros	<i>in natura</i> , chás, saladas, aromatizantes, pickles e cerveja
Zingiberaceae			
<i>Alpinia zerumbet</i> (Pers.) B.L.Burtt & R.M.Sm.	colônia, gengibre-concha	Flores	<i>in natura</i> , cremes, mousses e doces temperos, corantes alimentícios, pães, massas e molhos
<i>Curcuma longa</i> L.	açafrão-da-terra	Rizomas	corantes alimentícios, aromatizantes e temperos
<i>Renealmia aromatica</i> (Aubl.) Griseb.	pacua, cardamomo-amazônico, pacua-caatinga	frutos, sementes	

As estruturas indicadas como alimentícias foram agrupadas em oito categorias: 1) folhas e brotos; 2) flores, botões florais e inflorescências; 3) frutos, infrutescências e pseudofrutos; 4) sementes e amêndoas; 5) caules, ramos, talos, filocládios, rizomas, túberas aéreas e medula; 6) raízes, tubérculos e túberas subterrâneas; 7) palmitos; e 8) látex e seiva, destacando que muitas espécies integraram mais de uma categoria. As três classes com maior frequência de ocorrência foram os frutos (37%), as folhas (24%) e as flores (18%), seguidas pelo grupo dos caules (11,5%), sementes (5,5%), palmito (2%), raiz (1,5%) e látex/seiva (0,5%). Esses resultados são semelhantes aos demonstrados no inventário preliminar realizado por Passos (2019).

Mesmo sem conhecimento, em algum momento da vida as pessoas consomem plantas procedentes de quintais domésticos ou de áreas adjacências e apesar da baixa diversidade observada em cultivos caseiros, muitas dessas espécies são mantidas devido as práticas alimentares tradicionais e à função que exercem como suplemento nutricional. Por estarem frequentemente associadas a períodos de escassez de alimentos, tais plantas ainda são pouco difundidas, de modo que apenas uma pequena parcela é aproveitada como alternativa econômica por famílias de baixa renda (KUHLMANN; KINUPP, 2020).

Por outro lado, de um modo geral, os recursos vegetais são comumente relacionados a fins terapêuticos. Borges e Silva (2018) detectaram que 90% das PANC encontradas em feiras de Manaus são atribuídas aos usos medicinais. Esse

panorama converge com as observações de Passos (2019; 2023), que aponta que a maioria das PANC ocorrentes em Roraima e no Maranhão possui aproveitamento limitado ao consumo alimentício, sendo os trabalhos realizados nessas regiões mais voltados aos aspectos medicinais. Entre esses, destacam-se os estudos de Luz (2001), base referencial para o presente inventário.

Além disso, muitas PANC têm potencial alimentício desconhecido pela população. É o caso de espécies de uso ornamental ou paisagístico, como os ipês e a munguba, muito comuns em áreas urbanas, bem como *Clitoria fairchildiana* R.A. Howard (palheteira, faveira ou sombreiro), endêmica do Brasil e citada por Cruz (2019) como oleaginosa, devido às suas sementes fornecerem um óleo alimentício de sabor agradável. Outras espécies têm seus frutos consumidos esporadicamente por crianças, geralmente no trajeto escolar, como o dão ou maçã-de-pobre (*Ziziphus mauritiana* Lam.). Embora ausentes em áreas produtivas agrícolas, essas plantas são muito comuns em praças, calçadas e terrenos baldios, mas acabam constantemente eliminadas para dar lugar a obras residenciais ou comerciais.

Essa situação se torna ainda mais preocupante quando espécies amplamente conhecidas e apreciadas pela população roraimense, como o buriti (*Mauritia flexuosa* L.f.), utilizado na produção de sucos e vinhos, detentor de importantes propriedades nutricionais, são negligenciadas ou subutilizadas dentro das cadeias produtivas locais, resultando no desperdício desses nutrientes.

Atualmente, a maior parte do alimento mundial é oriundo de poucas espécies vegetais, revelando que uma parcela significativa de espécies da agrobiodiversidade vem sendo extinta, perdida ou vem sofrendo erosão genética, sendo ainda muito escassas informações sobre espécies alimentares úteis no extremo norte do Brasil. Esse cenário converge com estudo realizado por Bortolotto *et al.* (2018), no Mato Grosso do Sul, onde, de 293 espécies alimentícias registradas, 141 não possuem dados sobre suas formas de uso.

Essa lacuna de informações pode induzir ao desuso histórico, a exemplo da salsaparrilha (*Smilax siphilitica* Humb. & Bonpl. ex Willd.), citada como condimento utilizado pelos nativos durante o período colonial (MEDEIROS *et al.*, 2007). Adicionalmente, várias espécies consideradas "invasoras", como a beldroega (*Portulaca oleracea* L.), a trapoeraba-azul (*Commelina benghalensis* L.) e a serralhinha (*Emilia sonchifolia* (L.) DC. ex Wight), foram observadas em meio a canteiros de cultivos agrícolas orgânicos e agroecológicos sem qualquer aproveitamento ou comercialização, certamente devido ao desconhecimento de suas propriedades alimentícias. Conforme aponta Marques (2020), a inserção desses recursos vegetais pode fomentar novas práticas agrícolas, abrir mercados e viabilizar o comércio em maior escala, representando um incremento real na renda de produtores familiares.

A expressiva riqueza de espécies de PANC catalogadas indica que esses números podem ser ainda maiores, uma vez que as dificuldades de acesso a áreas remotas ou territórios indígenas restringem a execução de estudos que retratem a flora do extremo norte do Brasil de forma mais abrangente. Um dos registros inéditos deste trabalho é o de *Annona jahnii* Saff. (cabeça-de-macaco), espécie frutífera silvestre coletada em área de floresta no município de Alto Alegre. No Brasil, essa espécie possui registro de ocorrência restrito ao estado de Roraima, onde, contudo, permanece praticamente desconhecida.

CONCLUSÕES

A grande riqueza de espécies alimentícias não convencionais encontradas amplia o conhecimento e as informações sobre as PANC no estado de Roraima, elencando 327 espécies com diversas possibilidades de inserção em sistemas produtivos. O aproveitamento dessas plantas pode contribuir para enriquecer a dieta e os hábitos alimentares da população roraimense, visto que podem ser integradas a cardápios variados e a diferentes processos de produção alimentar, abrangendo desde o uso doméstico até os setores da agroindústria de alimentos, da gastronomia e da merenda escolar.

As PANC listadas apresentam potencial para inclusão em diversos setores das cadeias produtivas da região, de modo a contribuir para a conservação e a proteção da biodiversidade local. Além disso, seu uso pode influenciar a adoção de princípios agroecológicos que diversifiquem a produção agrícola, gerando renda e agregação de valor para a agricultura familiar, além de viabilizar subsídios teóricos para projetos de cunho científico, econômico e social direcionados à agrobiodiversidade.

REFERÊNCIAS

BORGES, C.K.G.D.; SILVA, C.C. Plantas alimentícias não convencionais (PANC): a divulgação científica das espécies na cidade de Manaus, AM. **Revista Eletrônica Científica Ensino Interdisciplinar**. Mossoró, v.4, n.11, p. 466-477, 2018. Disponível em: <http://natal.uern.br/periodicos/index.php/RECEI/article/view/1598>

BORTOLOTTI, I.M.; DAMASCENO JUNIOR, G.A.; POTT, A. Lista preliminar das plantas alimentícias nativas de Mato Grosso do Sul, Brasil. **Iheringia**, Série Botânica, Porto Alegre, 73(supl.), p. 101-116, 2018.

BRASIL. Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. **Portaria CNPq nº 2.664, de 6 de março de 2026**: Institui a Política de Integridade na Atividade Científica do CNPq. Brasília, DF: Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, 2026. Disponível em: <https://www.in.gov.br/web/dou/-/portaria-cnpq-n-2.664-de-6-de-marco-de-2026-691779232>. Acesso em: 26 abr. 2026.

CRUZ, E.D. **Germinação de sementes de espécies amazônicas**: palheteira (*Clitoria fairchildiana* R.A. Howard). Comunicado Técnico Embrapa, 1. ed. Belém: Embrapa, 2019.

FLORA E FUNGA DO BRASIL. Jardim Botânico do Rio de Janeiro. Disponível em: Disponível em: <<https://floradobrasil.jbrj.gov.br/FB103749>>. Acesso em: 12 mai.2026
KINUPP, V.F. **Plantas Alimentícias Não-Convencionais da região metropolitana de Porto Alegre, RS**. 2007. 562 f. Tese. (Doutorado em Fitotecnia) Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre.

JACOB, M.C.M.; MEDEIROS, M.F.A.; ALBUQUERQUE, U.P. Biodiverse food plants in the semiarid region of Brazil have unknown potential: A systematic review. **PLoS ONE**, v. 15, n. 5, p. 0230936, 2020.

KINUPP, V.F.; LORENZI, H. **Plantas alimentícias não convencionais (PANC) no Brasil**: guia de identificação, aspectos nutricionais e receitas ilustradas. 2.ed. São Paulo, Nova Odessa: Jardim Botânico Plantarum, 2021. 768 p.

KUHLMANN, M. **Frutos do Cerrado**: 100 espécies atrativas para Homo sapiens: guia de coleta. 1. ed. Brasília: M. K. Peres, 2020. 96 p.

LUZ, F.J.F. Plantas medicinais de uso popular em Boa Vista, Roraima, Brasil. **Horticultura Brasileira**, Brasília, v.19, n.1, p. 88-96, 2001.

MACHADO, C.C.; KINUPP, V.F. Plantas alimentícias na Reserva de Desenvolvimento Sustentável Piagaçu-Purus, Amazônia Central. **Rodriguésia**, Rio de Janeiro, v. 71:e02332018, p. 1-12, 2020.

MARQUES, G.L. (2020). O Processo de popularização e preservação das PANC na contemporaneidade e sua importância histórica e cultural. **Revista de Comportamento, Cultura e Sociedade**. São Paulo: Centro Universitário Senac, v. 8, n.1, p. 13-28, 2020.

MEDEIROS, M.F.T.; SENNA-VALLE, L.; ANDREATA, R.H.P. Histórico e uso da “salsaparrilha” (*Smilax* spp.) pelos boticários no Mosteiro de São Bento. **Revista Brasileira de Biociências**, Porto Alegre, v. 5, p. 27-29, 2007.

PASSOS, M.A.B. **Panc é pop, plantas alimentícias não convencionais em Roraima: lista de espécies, aspectos gerais e receitas ilustradas**. 1. ed. Boa Vista: Folha de Boa Vista, 2018. 128p.

PASSOS, M.A.B. Plantas alimentícias não convencionais (PANC) ocorrentes em Roraima. **Revista Eletrônica Científica Ensino Interdisciplinar**, Mossoró, v. 5, n.14, 2019. Disponível em: <http://natal.uern.br/periodicos/index.php/RECEL/article/view/1685>

PASSOS, M.A.B. Plantas alimentícias não convencionais (PANC) no estado do Maranhão, Brasil. **Revista Foco**, Curitiba, v. 16, n. 3, p.01-40, 2023.

RANIERI, G. **Matos de comer**: identificação de plantas comestíveis. 1. ed. São Paulo, 2021. 464p.

SANTOS, I.G.; NUNES, E.A.; SOUZA, P.B.; PREVIERO, C.A. Diversidade florística do estrato arbustivo-arbóreo em quintais agroflorestais do reassentamento Mariana, TO. **Pesquisa Florestal Brasileira**, v. 37, n. 92, p. 513-524, 2017.

VIEIRA, I.C.G. Desafios para o enfrentamento da crise ambiental da Amazônia: região é peça-chave no equilíbrio climático global e na conservação de parte relevante da biodiversidade mundial. **Ciência e Cultura**, São Paulo, v. 75, n. 4, 2023.